

- **Substitution d'un antibiotique par une HE :**

Ainsi, la première option réside dans la substitution d'un antibiotique par une HE. L'efficacité de l'HE de tea tree a été démontrée contre le portage nasal et cutané de staphylocoque, contre l'ostéomyélite chronique, pour la décolonisation de plaies chroniques avec accélération de la cicatrisation, pour le traitement des infections par voie locale (peau et tissus mous, infections post opératoires, gynécologie, appareil respiratoire, ORL) (Caelli 2000 ; Dryden 2004 ; Sherry, 2001 ; Edmondson, 2011).

- **Substitution d'un antibiotique par plusieurs HE :**

Des associations d'HE en remplacement d'un antibiotique peuvent aussi être envisagées. Des effets synergiques ont été montrés pour l'association de 3 HE (*Blepharis cuspidata*, *Boswellia agadensis*, *Thymus schimper*) sur 3 souches (*Staph. Aureus*, *E. Coli*, *Klebs. pneumoniae*) (Gadisa, 2019).

- **Combinaison entre HE et antibiotique :**

Les HE sont aussi utiles combinées à un antibiotique. Elles vont permettre d'annuler la résistance d'une bactérie vis-à-vis d'un antibiotique. Les bactéries résistantes refoulent les antibiotiques qui les pénètrent par un système de pompe au niveau de la membrane. Les HE, qui agissent elles aussi au niveau membranaire, vont neutraliser l'action de la pompe et permettre aux antibiotiques de rester plus longtemps dans la bactérie où ils auront alors le temps d'agir. La bactérie redevient alors sensible aux antibiotiques. (Fadli 2011 ; Karimathil 2018 ; Alenei 2016).

Les combinaisons HE/antibiotiques demandent une expertise médicale pour être mises en œuvre.

Les propriétés antimicrobiennes (antivirales et antibactériennes) des huiles essentielles sont bien documentées dans la littérature scientifique mondiale.

Le succès dépend du bon usage des HE (posologie, voies d'administration...) et de nombreuses recherches sont encore en cours pour mettre en lumière tout leur potentiel.

Si la prévention peut relever de tout un chacun, un traitement et la mise en place d'un schéma thérapeutique pertinent est du ressort d'un professionnel de santé habitué à prescrire des huiles essentielles.

Références :

Ziti-Freville N. L'aromathérapie anti-infectieuse est-elle une alternative essentielle à l'officine ? Thèse de doctorat de pharmacie. 2019.

Astani A, Reichling J, Schnitzler P. Comparative study on the antiviral activity of selected monoterpenes derived from essential oils. *Phytother Res.* 2010.