

Les Aromadays 2022 : une année décisive

Dernières avancées scientifiques & Futures révisions réglementaires

La 4^{ème} édition du congrès, organisé par Cosmed et le Consortium HE, s'est tenue les 1er et 2 décembre au Palais de Papes d'Avignon. Durant 2 jours, 150 participants ainsi que les autorités (FranceAgriMer, Commission européenne...), se sont rassemblés afin de mettre en lumière les dernières avancées scientifiques et les futures révisions réglementaires concernant les huiles essentielles.

Législation, recherche et innovation ont guidé les discussions entre autorités, experts et metteurs sur le marché, lors du dernier congrès des Aromadays. Cette 4^{ème} édition a été une étape clé dans les échanges en cours entre la Commission européenne et les professionnels des huiles essentielles.

Substances Actives Endocrines (SAE) ou Perturbateurs Endocriniens (PE), que démontrent les dernières avancées scientifiques ?

Le **nouveau test hPlacentox**, mis au point par l'équipe CNRS du professeur et chercheur Patrice RAT, est robuste, novateur et prédictif pour l'évaluation des perturbateurs endocriniens. Il a été classé premier, sur 256 tests évalués par la plateforme européenne PEPPER et est en cours de validation internationale OCDE.

Avec les huiles essentielles testées (Lavande, Tea tree, Niaouli, Gaulthérie, Orange et Ylang ylang), **les effets délétères n'ont pas été retrouvés, à la différence de tous les perturbateurs endocriniens avérés testés** (bisphénol, phtalates...). Certaines huiles essentielles ont entraîné des modulations hormonales mais sans activation du marqueur d'effet délétère sur le test hPlacentox. Pour l'huile essentielle de lavande, aucune modulation hormonale (4 hormones étudiées dont 2 placentaires : hPL et bêta-HCG) ni effet délétère n'ont été mises en évidence, contrairement aux conclusions trop hâtives de certaines publications. [Pour plus d'informations](#)

Les Huiles Essentielles et leurs constituants : mêmes effets ?

Au centre des débats, la **proposition de révision du règlement CLP** qui considère que les substances complexes, comme les huiles essentielles, ont les mêmes propriétés de danger que leurs constituants.

Afin de répondre à la question centrale des échanges « **Les Huiles Essentielles et leurs constituants : mêmes effets ?** », Léa Nature a présenté les résultats des dernières études en collaboration avec le Laboratoire de Chimie-Toxicologie Analytique et Cellulaire de l'équipe CNRS de l'Université de Paris.

Les constituants 4-terpinéol (présent à 37% dans l'HE d'arbre à thé), eucalyptol (à 57% dans l'HE de Niaouli), benzyl salicylate (à 2% dans l'HE d'ylang ylang) et deux constituants majoritaires (methyl salicylate et limonène présents à 95% dans l'HE de gaulthérie et d'orange, respectivement) ont été testés. **Les résultats ont clairement montré que les modifications hormonales des constituants, même majoritaires, étaient différentes de celles des huiles essentielles prises dans leur globalité.** Ces découvertes fruit de 3 ans de recherche devraient ouvrir la voie à des analyses plus justes des huiles essentielles dans le cadre de l'évolution des réglementations REACH/CLP.

Nouveau regard sur les mélanges d'huiles essentielles et leur stabilité

Les travaux scientifiques du consortium HE sur la stabilité des huiles essentielles ont démontré que certaines d'entre elles semblent agir comme antioxydants dans les mélanges. [Cf. American Journal of Essential Oils and Natural Products](#)

Le fait d'associer les huiles essentielles améliore considérablement la résistance à l'oxydation des matières unitaires dans des conditions extrêmement défavorables (air libre, bullage et agitation). L'oxydation contribue à la formation de peroxydes, principaux composants du pouvoir sensibilisant de certaines huiles essentielles. [Pour plus d'informations](#)

Références :

Fouyet, S.; Olivier, E.; Leproux, P.; Dutot, M.; Rat, P. Evaluation of Placental Toxicity of Five Essential Oils and Their Potential Endocrine-Disrupting Effects. *Curr. Issues Mol. Biol.* 2022, 2, 2794–2810. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35877416/>

Fouyet, S.; Olivier, E.; Leproux, P.; Boutefnouchet, S.; Dutot, M.; Rat, P. Cocktail Effect of Endocrine Disrupting Chemicals: Application to Chlorpyrifos in Lavender Essential Oils. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, 19, 12984. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36232284/>

Marie ORJUBIN, Jean-Marc GIROUX, & Robert ANTON. (2022). Accelerated autoxidation of essential oils: A study of oxidation resistance and protective effect of blends. *American Journal of Essential Oils and Natural Products*, 9(4), 28–38. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6631048>

Grignard E, de Jesus K and Hubert P (2022) Regulatory Testing for Endocrine Disruptors; Need for Validated Methods and Integrated Approaches. *Front. Toxicol.* 3:821736. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/ftox.2021.821736/full>

Contact presse :

Jean-Marc GIROUX, Président de Cosmed et coordinateur du Consortium HE

giroux.jm@gmail.com - 06 17 08 54 75

Consortium Huiles Essentielles

www.consortium-he.org consortiumhe@cosmed.fr

Le Consortium Huiles Essentielles réunit 10 entreprises spécialisées dans la mise sur le marché de produits contenant des huiles essentielles, représentant plus de 90 % du marché des produits d'aromathérapie en France, le CIHEF (Comité Interprofessionnel des Huiles Essentielles Françaises) représentant les producteurs, premiers acheteurs et transformateurs d'huiles essentielles françaises, et le GEHEM (Groupement d'exportateurs d'huiles essentielles de Madagascar).

Les membres du Consortium HE se sont associés pour répondre aux 3 grands défis d'avenir de cette filière : collecter et diffuser une information scientifique actualisée sur les huiles essentielles, renforcer leur bon usage et leur sécurité d'emploi par la population et faire émerger une nouvelle réglementation adaptée à l'aromathérapie.