

## **LE POINT SUR LES HUILES ESSENTIELLES** **ET LES SPRAYS AERIENS AUX HUILES ESSENTIELLES**

**Les Huiles Essentielles (HE) naturelles ne sont pas des « Polluants »** : Les COV (Composés Organiques Volatils) naturels issus des plantes, comme les HE, sont indispensables à la vie sur terre et sont utilisées pour leurs propriétés bénéfiques ce que démontrent maintes études.

**La majorité des Huiles Essentielles ne sont pas « Irritantes »** si elles sont utilisées conformément aux recommandations: Les HE sont des substances actives. Mal utilisées, certaines peuvent être irritantes. Le mésusage est ainsi la première cause d'effets indésirables comme l'ont démontré de façon constante, tous les rapports des Centres Antipoison. Les HE utilisées conformément aux recommandations des fabricants et des réglementations sont d'un usage sûr.

**Certains composants des HE sont connus comme potentiellement allergisants.** Ils sont du reste mentionnés sur les étiquettes pour permettre à la partie de la population se sachant allergique, de les tester ou de les éviter. Par ailleurs, il ne faut pas confondre potentiels allergènes cutanés et respiratoires : un spray aérien n'est pas destiné à être appliqué sur la peau.

Le marché des huiles essentielles en France est soumis à pas moins de **6 réglementations : médicament, cosmétique, biocide, complément alimentaire, produit courant, parfum.** Chacune de ces réglementations assure la sécurité d'emploi des HE, selon l'usage final.

Il n'existe pas de secteur qui soit autant suivi et observé par les autorités référentes.

C'est pourquoi le Consortium HE a engagé dès 2016 des discussions avec les pouvoirs publics (ANSM et DGCCRF) dont l'objectif est d'harmoniser en une seule réglementation cohérente les différents usages des Huiles Essentielles, notamment en aromathérapie.

Rappelons que le sens de l'histoire de la médecine et de la prévention sanitaire a toujours été adossé à l'innovation et à la recherche. Le Consortium HE créé en 2016 s'inscrit entièrement dans cette démarche de faire évoluer la santé de façon naturelle. C'est le coeur de notre préoccupation quotidienne en validant les sources d'information sur les huiles essentielles (données scientifiques et cliniques), en améliorant la sécurité du consommateur, en promouvant l'émergence d'un nouveau statut réglementaire.

**Consortium Huiles Essentielles**

contact@consortium-he.org

[www.consortium-he.org](http://www.consortium-he.org)